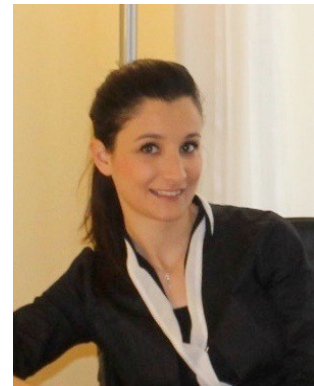


ILARIA ALBERTIN

Cellulare: 349.4443607
Email: ilaria.albertin@gmail.com

Indirizzo:
Via Monte Cengio 27, Bollate

Nata a Milano (MI)
l'11/04/1986



PROFILO PROFESSIONALE

La **psicologia clinica**, la **formazione** e la **gestione delle risorse** all'interno di un team sono gli ambiti dove ho trovato la miglior applicazione delle mie caratteristiche personali, maturate in anni di esperienza in contesti dinamici e differenti.

Durante il percorso lavorativo ho infatti avuto modo di collaborare sia con enti pubblici che privati assumendo mansioni differenti che mi hanno permesso di consolidare e ampliare le conoscenze acquisite in ambito formativo.

La dinamicità che contraddistingue il mio modo di operare è ciò che mi permette di mantenere sempre attiva la curiosità e l'interesse per ciascun compito che mi viene assegnato -o scelgo di intraprendere- permettendomi di raggiungere i risultati attesi.

Le diverse esperienze professionali sotto indicate mi hanno certamente aiutato a ottimizzare le mie capacità organizzative e comunicative rendendo possibile una mia crescita sia nell'ambito lavorativo che in quello prettamente umano, fornendomi strumenti utili per una gestione ottimale delle risorse personali.

ESPERIENZE professionali principali

□ **Da settembre 2017 ad oggi**

Fondazione ABIO Italia Onlus Formatrice

- Preparazione e organizzazione dei corsi di formazione
- Gestione d'aula e conduzione di gruppi di formazione volti al reclutamento di nuovi volontari sul territorio nazionale
- Supporto ai Consigli Direttivi delle Associazioni ABIO autonome sul territorio nazionale

□ **Da settembre 2014 ad oggi**

**Studio privato, via Venini 38/3
Psicologa – Psicoterapeuta**

- Libera professionista presso studio associato
- Conduzione di serate formative legate alla diffusione del benessere

□ **Da aprile 2012 ad oggi**

**Fondazione Exodus Onlus
Psicologa – Psicoterapeuta – Formatrice**

Da ottobre 2015 a oggi - Responsabile del progetto "Selfie"

(Ricerca sullo stile di vita degli adolescenti e progetti di prevenzione) in collaborazione con L'Università Bicocca di Milano e la Cooperativa Casa del Giovane di Pavia

- Reclutamento e organizzazione preparatoria allo svolgimento del progetto sull'intero territorio nazionale
- Analisi statistica e rielaborazione dei dati relativi ad un questionario autosomministrato
- Presentazione dei risultati emersi con l'analisi statistica mediante conferenze e convegni svolti presso i comuni interessati
- Progettazione e sviluppo di laboratori interattivi - utili nella prevenzione di comportamenti a rischio - attuati all'interno di scuole superiori di primo e secondo grado

Da luglio 2016 a febbraio 2017 - Psicologa progetto "Inside"

(Progetto di inclusione e ascolto finanziato dalla regione Lombardia sul territorio monzese)

- Psicologa presso lo spazio ascolto del progetto
- Equipe con servizi territoriali competenti

Da febbraio 2013 a giugno 2017 - Referente progetto "Avviso Aperto"

(Progetto sulla genitorialità e l'adolescenza)

- Reclutamento e organizzazione preparatoria allo svolgimento del progetto
- Colloqui clinici con genitori e adolescenti
- Creazione e conduzione di gruppi clinici in supporto alla genitorialità

Da aprile 2012 a dicembre 2017 – Psicologa/psicoterapeuta presso il "Centro Ascolto"

- Accoglienza telefonica di persone con disagi psico-sociali
- Conduzione di colloqui clinici individuali, di coppia, familiari e di gruppo per la prevenzione o

- la cura di problematiche di dipendenza patologica
- Colloqui motivazionali finalizzati all'ingresso in comunità terapeutica
- Selezione e gestione organizzativa del team di volontari che prestano il loro servizio presso il centro
- Promozione del benessere psicologico mediante formazioni rivolte ad educatori o adolescenti presso gli istituti scolastici
- Collaborazione nella stesura di bandi regionali o comunali al fine di promuovere iniziative che possano migliorare lo stile di vita dell'utenza
- Gestione del data base utilizzato per monitorare e migliorare il servizio offerto

Principali risultati raggiunti:

- ✓ *Reclutamento di nuovi volontari per l'ascolto telefonico e creazione di un team in grado di lavorare in sintonia.*
- ✓ *Perfezionamento dei processi relativi ad ogni specifico progetto, favorendo un miglioramento del servizio offerto*

□ **Da febbraio 2012 a dicembre 2015**

Consultorio Familiare Integrato - Asl Milano- Psicologa e psicoterapeuta in formazione

- Co-conduzione di sedute psicoterapeutiche individuali, di coppie, familiari, in qualità di psicoterapeuta in formazione
- Partecipazione a riunioni d'equipe
- Collaborazione nella la stesura di relazioni richieste dal servizio di tutela minori

□ **Da settembre 2010 a settembre 2011**

HSR - Unità per le dipendenze da Alcol e Farmaci Psicologa in formazione

- Affiancamento a psicologi e psichiatri, in qualità di osservatrice durante: colloqui psichiatrici; colloqui psicologici; attività terapeutiche riabilitative in regime di day-hospital; psicoterapie di gruppo finalizzata al mantenimento dell'astensione di utilizzo di alcol o sostanze psicotrope
- Somministrazione di interviste strutturate (ASI: Addiction Severity Index) e colloqui psicodiagnostici effettuati tramite una precisa batteria testale (SCID II, TCI-R, BIS 11, AQ, HSQ, HSNS, NPI)
- Gestione di alcuni data base per fini di ricerca clinica
- Partecipazione ad un protocollo di ricerca relativo alla correlazione tra alcolismo e sessualità femminile

□ **Da settembre 2005 a giugno 2008**

Cooperativa azzurra

Coordinatrice -

Educatrice

- Coordinatrice del servizio pre-scuola e dopo-scuola, presso la scuola elementare Thomas Mann
- Educatrice, durante il periodo estivo, presso centri estivi comunali

□ **Da settembre 2005 a giugno**

2008 Istituto Comprensivo

"Sandro Pertini" Insegnate

- Supplenze brevi e temporanee

FORMAZIONE

□ Da gennaio 2012 a dicembre 2015

Specializzazione in Psicoterapia Sistemico-relazionale

Centro Milanese di Terapia Familiare

Argomento tesi: "Deuteroapprendimento: un'ipotesi di cambiamento dentro e fuori la stanza di terapia".

Relatore: Dott. Gianluca Ganda

□ Luglio 2011

Abilitazione e iscrizione all' Albo "A" degli psicologi della Lombardia

(n.03/14899) Università degli studi di Pavia

□ Da Settembre 2008 a Settembre 2010

Laurea Specialistica in Psicologia clinica

Università Vita-Salute San Raffaele

Argomento tesi: "Alcolismo e sessualità femminile".

Relatore: Dott.ssa Movalli Mariagrazia - docente di Psicologia delle Tossicodipendenze

□ Da Settembre 2006 a Settembre 2008

Laurea triennale Scienze e tecniche psicologiche

Università Vita-Salute San Raffaele

Argomento tesi: "Influenze ambientali e determinismo biologico. Analisi di un caso clinico".

Relatore: Dott. Bertrando Paolo - docente di Psicodinamica della famiglia.

□ Da Settembre 2000 a Luglio 2005

Diploma

Istituto Virgilio - Liceo Sociale

CONOSCENZE LINGUISTICHE

INGLESE: buono scritto e parlato

CONOSCENZE INFORMATICHE

Ottima conoscenza degli applicativi Microsoft e del pacchetto Office, in modo particolare Excel (utilizzato per rielaborazioni statistiche e gestione delle attività quotidiane), Word e Power Point.

ALTRE INFORMAZIONI

- Pubblicazioni:
 - Recensione del libro "Il Terapeuta e le emozioni" di P. Bertrando, in Connessioni n. 34
 - "Mamme, papà, nonni: attenzione ai gratta e vinci" in Vita (sezione blog)

- Automunito, patente B

- Disponibile a trasferte

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D. L. 196/2003